

# SNOW TANGO 2020

## PLANNING DU SEJOUR

<b>Légende :</b>					
Ateliers thématiques	= Atelier de danse en option *				
Débutant / Initiation	= Vous être totalement novice ou bien vous souhaitez réviser toutes vos bases **				
Inter 1	= Vous avez 6 mois de cours & vous avez une pratique <b>occasionnelle</b> en Milonga (1 fois par mois ou moins) **				
Inter 2	= Vous avez 1 à 2 ans de cours & vous <b>commencez à être familier des milongas</b> ***				
Inter 3	= Vous avez 3 ans de cours & une pratique <b>régulière</b> en Milonga (1 fois par semaine) **				
Avancé	= Vous avez plus de 4 ans de cours & pratique régulière en Milonga (1 fois par semaine ou plus) & maîtrise de l'espace du bal, des tours, mouvements circulaires avec musicalité, voléos,... **				

<b>DIMANCHE</b>	<b>Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)</b>				
Dès 14h	Remise des forfaits de ski & des bons de retrait des paniers-repas				
Dès 17h	Remise des clés des logements et du matériel de ski				
19h00-19h30	Réunion d'informations et présentation de la semaine				
19h30-19h45	Remise des paniers-repas (si vous avez réservé l'option)				
<b>IMPORTANT</b>	<b>Pour une arrivée après 20h: contactez-nous dès que possible Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.</b>				
20h00	Restaurant Le Mouflon. Réservation avant le pot d'accueil de 19h Ouvert à tous (même si vous avez un panier-repas...).				
22h00-00h00	<b>Milonga d'ouverture **** DJ Valérie de Nantes !</b> <small>(cette soirée se fait à la salle des fêtes de Bellecôte exceptionnellement)</small>				

**LUNDI****Salle polyvalente**  
à Plagne Bellecôte

Salle 1

Salle 2

**Salle des congrès**

à Belle Plagne

prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"

Salle 1

Salle 2

Salle 3

**Activités  
hors danse**

9h20-9h30

9h20:  
Rdv devant l'ESF  
(à côté du chemin d'accès à la salle  
polyvalente)  
pour former des groupes de skieurs par  
niveau.  
**Départ pour 9h30 précise**

10h00-11h00

Atelier avec Florencia / Jérémy \*  
tous niveaux  
thème: posture et structure (1/4)Atelier avec Raquel \*  
tous niveaux  
thème: technique feminine (1/6)

11h10-12h10

Atelier avec Murat \*  
tous niveaux  
thème: thème: Musicality (1/4)Atelier avec Mauricio/Marianne \*  
tous niveaux  
thème: Valse travail rythmique

13h45

13h45 :  
Départ pour balade en raquette  
(avec guide)  
  
Rdv devant l'ESF  
Inscription possible sur place à l'ESF : +29 €  
Retour vers 16h15

14h30-15h30

Cours particuliers\*\*\*

Cours particuliers\*\*\*

Atelier avec Sylvia \*  
tous niveaux  
thème: attitude jumble libre : relachés  
et tensionsAtelier avec Dario \*  
tous niveaux  
thème : Chacarera14h20:  
Rdv devant l'ESF  
rdv pour former des groupes de skieurs.  
**Départ à 14h30 précise**

16h40

Rendez-vous tous ensemble à 16h40 devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h45 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) :  
**présentation de toute l'équipe.**

Début des cours à 18h00 jusqu'à 20h Si vous connaissez déjà le chemin : rdv directement à la salle des Congrès dès 17h00 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine)

18h00-18h55

Cours avec Sylvia \*\*  
Débutant  
thème: Bases de la posture et  
de la marche à deuxCours avec Mauricio et Marianne \*\*  
Inter 1  
thème: les paradasCours avec Dario et Louisa \*\*  
Inter 2  
thème: L'altération et préparation  
figures complexesCours avec Florencia & Jérémy \*\*  
Inter 3  
thème: Sacadas PartyCours avec Murat & Linda \*\*  
Avancé  
thème: giros con lapiz et planeo

19h00-20h00

Cours avec Mauricio et Marianne\*\*  
Débutant  
thème: La Salida baldosaCours avec Sylvia \*\*  
Inter 1  
thème: ocho cortadoCours avec Raquel \*\*  
Inter 2  
thème: Sacadas PartyCours avec Murat & Linda \*\*  
Inter 3  
thème: L'altération et préparation  
figures complexesCours avec Florencia & Jérémy \*\*  
Avancé  
thème: volcadas

20h30-21h30

**Auberge espagnole**  
Chacun amène à boire et à manger et on partage  
(fromage et charcuterie de Savoie, vin, pizza,...)

21h30 - 00h20

23h00 - 00h20 : Milonga néo tango  
DJ Raffaella Tempesta21h30 - 00h20 : Milonga tradi  
DJ Raquel21h30 : Concert  
Cuarteto Atlantico Bien Porteña**MARDI****Salle polyvalente**  
à Plagne Bellecôte

Salle 1

Salle 2

**Salle des congrès**

à Belle Plagne

prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"

Salle 1

Salle 2

Salle 3

**Activités  
hors danse**

9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF (à côté du chemin d'accès à la salle polyvalente) pour former des groupes de skieurs par niveau. <b>Départ pour 9h30 précise</b>
	Atelier avec Louisa* tous niveaux thème: Pilates pour le Tango	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (2/6)				
10h-11h						
11h10-12h10	Atelier avec Murat * tous niveaux thème: Musicality (2/4)	Mauricio / Marianne tous niveaux thème: connexion au sol et à soi Transmettre l'énergie du sol vers le buste / Prendre l'énergie du buste vers le sol				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Rdv devant l'ESF Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h15
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h50 - 16h50	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: attitude jable libre : relachés et tensions	Atelier avec Florencia & Jérémy * tous niveaux thème: Posture et Structure 2/4	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Louisa ** Débutant thème: La Salida complète	Cours avec Murat & Linda ** Inter 1 thème: changement d'abrazo	Cours avec Mauricio et Marianne ** Inter 2 thème: Sur-pivot, contre-positions guideur créer la dynamique	Cours avec Florencia & Jérémy ** Inter 3 thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Dario et Sylvia ** Avancé thème: les sacadas H & F	
18h20-19h35	Cours avec Murat & Linda ** Débutant thème: La Salida sur la phrase musicale	Cours avec Louisa ** Inter 1 thème: valse	Cours avec Florencia & Jérémy ** Inter 2 thème: marche circulaire et entrée dans le tour	Cours avec Raquel ** Inter 3 thème: Sacada Party	Cours avec Mauricio et Marianne** Avancé thème: milonga séquence, confort et présence du dos en abrazo fermé	
21h30-1H00	21h30-22h30 : Milonga Neo Tango DJ Jean-Marc Vandel après le concert					
	22h30 - 01h00 : Milonga tradi DJ Marion Dulieux					
	23h00: concert Cuarteto Atlantico <b>Dress code: Elégance</b>					

MERCREDI	<b>Salle polyvalente</b> à Plagne Bellecôte		<b>Salle des congrès</b> à Belle Plagne			<b>Activités hors danse</b>
	Salle 1	Salle 2	prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"			
			Salle 1	Salle 2	Salle 3	
	9h20-9h30					
10h00-11h00	Atelier avec Mauricio - Marianne* tous niveaux thème: technique masculine	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (3/6)				
11h10-12h10	Atelier avec Murat * tous niveaux thème: musicalité (3/4)	Atelier avec Florencia - Jérémy * tous niveaux thème: posture et structure (3/4)				

13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: attitude jambale libre et jambe d'appui technique boléos	Atelier avec Dario - Louisa * tous niveaux thème: Ochos avant et arrière en technique individuelle	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Louisa ** Débutant thème: base croisée / base parallèle	Cours avec Raquel ** Inter 1 thème: changement de distance et maintien de l'axe	Cours avec Dario et Sylvia ** Inter 3 thème: combinaison d'éléments dans une séquence	Cours avec Murat & Linda ** Inter 2 thème: Dance like you mean it !	Cours avec Florencia et Jérémy ** Avancé thème: marcher avec densité.	
18h20-19h35	Cours avec Raquel ** Débutant thème: Trucs et astuces de danse en bal pour débutants	Cours avec Louisa ** Inter 1 thème: la marche	Cours avec Dario et Sylvia ** Inter 2 thème: combinaison d'éléments dans une séquence	Cours avec Mauricio & Marianne** Inter 3 thème: milonga	Cours avec Murat & Linda ** Avancé thème: Advanced Musicality	
20h30-21h30			<p style="text-align: center;"><b>Auberge espagnole</b></p> <p style="text-align: center;">Chacun amène à boire et à manger et on partage (fromage et charcuterie de Savoie, vin, pizza,...)</p> <p style="text-align: center;"><b>21h00 : "Lecture / Spectacle de Murat Erdemsel"</b></p>			
21h45 - 00h20			22h20 - 00h20: Milonga Neo Tango DJs Raffaella et Jean-Marc	21h45 - 00h20 : Milonga tradi DJ Valérie de Nantes  & 22h00 - 22h15 : spectacle dansé par Marianne et Mauricio		

**Changement de l'équipe de professeurs :**  
**Raquel Greenberg reste et arrivent jeudi Özle Garip & Emile Gayoso, Charlotte Hess, Ariane Liautaud & Karim el Thouki, Natacha Lockwood & Andres Molina.**

JEUDI	Salle polyvalente à Plagne Bellecôte		Salle des congrès à Belle Plagne			Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	
9h20-9h30			prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"			9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Sylvia * tous niveaux thème: dissociations et dépassements buste / bassin	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (4/6)				
11h10-12h10	Atelier avec Murat* tous niveaux thème: musicalité (4/4)	Atelier avec Florencia - Jérémy * tous niveaux thème: posture et structure (4/4)				
13h45						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h

14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Ariane et Karim* tous niveaux thème: Posture et Structure 1/3	Atelier Natacha et Andres * tous niveaux thème: Chacarera	Cours particuliers***	
17h00-18h15	Cours avec Charlotte ** Débutant thème: les ochos avant	Cours avec Özle & Emile ** Inter 1 Valse : analyse du temps et d'espace	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: Tango Picado	Cours avec Natacha et Andres ** Inter 3 thème: Planeos	Cours avec Ariane et Karim ** Avancé thème: les ganchos dans le tour	
18h20-19h35	Cours avec Özle & Emile ** Débutant thème: séquences avec caminata, confort et connexion dans l'abrazo	Cours avec Charlotte ** Inter 1 thème: milonga	Cours avec Raquel ** Inter 2 thème: Valse	Cours avec Ariane et Karim ** Inter 3 thème: Boleos	Cours avec Natacha et Andres** Avancé thème: valse	
21h30 - 01h00	<p><b>21h30 - 22h30 : Néolonga</b> DJs Raffaella et Jean-Marc</p> <p><b>22h30: tanda de Chacarera !</b></p> <p><b>22h40 : Milonga tradi &amp; fantaisie</b> DJ Charlotte</p> <p><b>Dress code: disco (perruques, pattes d'éph....)</b></p>					

<b>VENDREDI</b>	<b>Salle polyvalente</b> à Plagne Bellecôte		<b>Salle des congrès</b> à Belle Plagne prendre les oeufs à Bellecôte, puis, à Belle Plagne, suivre les panneaux "salle des congrès"			<b>Activités hors danse</b>
	<b>Salle 1</b>	<b>Salle 2</b>	<b>Salle 1</b>	<b>Salle 2</b>	<b>Salle 3</b>	9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
	9h20-9h30					
	10h00-11h00	Atelier avec Ariane et Karim* tous niveaux thème: Posture et Structure (2/3)	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: technique féminine (5/6)			
	11h10-12h10	Atelier avec Natacha Andres * tous niveaux thème: Musicalité (1/2)	Atelier avec Özle et Emile * tous niveaux thème: accordage corporel (1/2)			
	13h45					13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
	14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***			
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Charlotte * tous niveaux thème: Connexion et pré-mouvement (1/2)	Atelier avec Raquel * tous niveaux thème: Tango Bluetooth	Cours particuliers***	14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
17h00-18h15	Cours avec Ariane et Karim ** Débutant thème: Ochos arrière	Cours avec Natacha et Andres ** Inter 1 thème: combines de danse en bal	Cours avec Charlotte ** Inter 2 thème: milonga	Cours avec Raquel ** Inter 3 thème: les ganchos	Cours avec Özle & Emile ** Avancé thème: figures complexes en abrazo ouvert	
18h20-19h35	Cours avec Natacha et Andres ** Débutant thème: première approche de la valse	Cours avec Ariane et Karim ** Inter 1 thème: les paradadas, pasadas...	Cours avec Charlotte** Inter 2 thème: les ganchos	Cours avec Özle & Emile ** Inter 3 thème: les volcadas	Cours avec Raquel ** Avancé thème: Tango Choréographie	

20h30-21h30		<b>Auberge espagnole</b> Chacun amène à boire et à manger et on partage (fromage et charcuterie de Savoie, vin, pizza,...) <b>Apéro-quiz de culture générale tango animé par Turquito</b>		
21h30 - 00h20		<b>22h00 - 00h20: Milonga Neo Tango</b> DJ Raffaella & Jean Marc	<b>21h30 Spectacles de danse</b> Natacha Lockwood & Andres Molina Ariane Liautaud & Karim el Thouki  <b>22h-00h20 : Milonga tradi</b> DJ Marion Dulieux	

	<b>Salle polyvalente</b> à Plagne Bellecôte		<b>Salle des congrès</b> à Belle Plagne			<b>Activités hors danse</b>
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	
9h20-9h30						9h20: Rdv devant l'ESF pour former des groupes de skieurs. Départ pour 9h30 précise
10h00-11h00	Atelier avec Ariane et Karim* tous niveaux thème: Posture et Structure 3/3	Atelier avec Raquel* tous niveaux thème: technique féminine (6/6)				
11h00-12h00	Atelier avec Natacha y Andres* tous niveaux thème: Musicalité 2/2	Atelier avec Özle et Emile* tous niveaux thème: Accordage Corporel 2/2				
13h30						13h45 : Départ pour balade en raquette (avec guide) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € Retour vers 16h
14h30-15h30	Cours particuliers***	Cours particuliers***				14h20: Rdv devant l'ESF rdv pour former des groupes de skieurs. <b>Départ à 14h30 précise</b>
15h40-16h40	Cours particuliers***	Cours particuliers***	Atelier avec Charlotte* tous niveaux thème: Connexion et pré-mouvement 2/2	Atelier Raquel* tous niveaux thème: technique Milonga	Cours particuliers***	
17h00-18h20	Cours avec Raquel** Débutant thème: Pivots simples dans l'espace de bal	Cours avec Özle et Emile** Inter 1 thème: Introduction aux sacadas	Cours avec Ariane et Karim** Inter 2 thème: Valse	Cours avec Charlotte** Inter 3 thème: milonga	Cours avec Natacha et Andres** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (1/2)	
18h30-19h50	Cours avec Özle et Emile** Débutant thème: les rebonds et jeux rythmiques	Cours avec Raquel** Inter 1 thème: technique de dissociation et changement de direction	Cours avec Natacha et Andres** Inter 2 thème: communiquer sa danse	Cours avec Charlotte** Inter 3 thème: Valse	Cours avec Ariane et Karim** Avancé thème: mécanique du tour et exemples de variations (2/2)	

**Ménage dans votre appartement**  
(vous pouvez payer une prestation ménage auprès de la réception Maeva. Voir tarifs et réservation auprès de la réception Maeva)

20h00 - 21h30	Restaurant : organisez-vous librement entre vous pour une dernière soirée au resto			
---------------	---	--	--	--

21h30-01:00

21:30-22:30 Neolonga avec DJs Raffaella et Jean-Marc

22:30 Milonga La Despedida \*\*\*\*

DJ Karim el Thouki

Dress code : Kitsch et mauvais goût !

## DIMANCHE

7h - 10h

## Check-out

Entre 7h et 10h

déposez vos draps en réception entre 7h et 8h ou directement à la blanchisserie à partir de 8h  
puis rendez-nous vos clés dans l'appartement n°(numéro communiqué sur place) (nous y serons entre 7h et 10h  
Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking)  
fin du check-out : 10h (impératif)

Un chariot situé juste à côté de la banchisserie sera installé pour y déposer le reste de vos panier-repas (les produits non ouverts uniquement !!)

Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):

Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin

Si vous n'avez pas de colocataires : contactez-nous par SMS et nous organiserons un rdv rendez avant votre départ pour remise des clés.

## Renvois:

## (\*) FONCTIONNEMENT DES ATELIERS

Pré-inscription la veille durant la Milonga (sur une feuille située dans la salle de bal)

Si 4 inscrits ou moins à minuit la veille => annulation automatique de l'atelier.

Paiement de l'atelier sous forme de tickets uniquement. Carnet de 5 ateliers = 60 € ou carnet de 10 ateliers = 100 €.

Les tickets s'achètent sur notre site, ou lors de votre arrivée le dimanche, ou sur place en contactant Alain au 0620278165.

Tickets cessibles. Pas de remboursement possible.

Les ateliers techniques individuelles sont tous niveaux et ne nécessitent donc pas d'avoir un partenaire. Ils se font seuls ou avec sans ou très peu de contact.

## (\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS

### Niveau:

- Stéphane El Turquito passera dans tous les niveaux, le lundi entre 18h00 et 20h00, afin de réaffecter si besoin les personnes dans leur niveau qui leur correspond.

- Lors de votre inscription, vous vous êtes inscrit à un niveau donné. Il n'est pas possible de changer de niveau ou de faire 2 niveaux sauf avec l'accord de Turquito le lundi.

## (\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

### Tarif des profs : (à confirmer sur place)

#### Raquel :

1 couple = 110

#### Mauricio & Marianne :

Cours avec 2 profs = 90€

#### Dario :

1 ou 2 élèves = 70€

#### Sylvia :

1 élève = 60 €

#### Autres profs:

Les consulter directement sur place

1 couple = 70 €

### Process de réservation d'un cours particulier:

1. Contacter votre professeur pour réserver un cours particulier.

2. Votre professeur vous propose un créneau et bloque la salle de cours en mettant son nom et le votre sur le planning situé en salle polyvalente

3. Régler directement votre professeur avant le cours

## (\*\*\*\*) FONCTIONNEMENT DES MILONGAS

### Taxi-danseurs:

Il y a 5 taxi-danseurs disponibles à chaque Milonga, du dimanche au samedi.

Vous pouvez acheter des carnets de tandas sur la billetterie du Snow Tango. Pas de possibilité d'acheter des tickets durant le séjour mais si le taxi-danseur est disponible, il pourra vous faire danser gracieusement.

Tarif : 10 € le carnet de 5 tandas (chaque tanda fait 3 morceaux).

## QUELQUES CONSIGNES SUPPLEMENTAIRES

### Coronavirus : soyons responsables et attentifs ensemble.

Dress code tous les soirs : A vos masques ! Nous avons adapté une procédure particulière issue des préconisations du Docteur Pierre-Jacques Raybaud, médecin et tanguero, de l'UNESCO ainsi que du ministère de la santé.

- 1) Port d'un foulard ou masque qui cachent le nez et la bouche pendant la danse
- 2) Préférez l'abrazo ouvert
- 3) Se laver/se désinfecter les mains après chaque tanda/changement de partenaire (et/ou bien porter des gants vinyl)
- 4) Abaisser le battant des WC avant de tirer la chasse d'eau
- 5) Se munir; si possible, d'un inhalateur et faire des inhalations d'eau bouillante au retour de soirées ou des cours
- 6) Boire des boissons chaudes, faire des gargarismes avec de l'eau chaude salée. Éviter les boissons fraîches, les glaces et les aliments froids. Rechercher le soleil et la chaleur le plus possible.
- 7) Ne pas venir aux activités si on a la grippe
- 8) Tousser dans sa manche
- 9) Éviter les bises et poignées de mains
- 10) Utiliser des mouchoirs à usage unique