

SKI WEST & SKI LINDY 2020

PLANNING DU SEJOUR

Légende:

Ateliers thématiques	= Tous niveaux. Les ateliers ont lieu le matin (10h-12h).
Cours Débutant	= de 0 à 3 mois de cours.
Cours Intermédiaire	= entre 3 et 12 mois de cours
Cours Avancé	= +12 mois de cours & pratique régulière en soirée
Cours Master Class	= +3 ans de cours & stages réguliers
Cours tous niveaux	= de débutant à avancé

DIMANCHE		Salle polyvalente Plagne Bellecôte (Cf plan livret d'accueil)				Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse	
Dès 14h00		Remise des forfaits de ski, des bracelets "full pass", et des bons de retrait des paniers-repas.									
Dès 17h00		Remise des clés des logements puis retrait du matériel de ski chez SKISET (Cf plan livret d'accueil)									
19h00 <u>précise</u>		Réunion d'information en salle polyvalente									
De 19h30 à 20h30		Remise des paniers-repas de la semaine (si vous avez réservé l'option)									
IMPORTANT		Pour une arrivée après 19h30 : contactez-nous dès que possible (par SMS) : Alain 0620278165 pour organiser votre arrivée.									
20h30		Dîner (dans vos appartements ou dans l'un des restaurants de Plagne Bellecôte). Pré-inscription en salle polyvalente (le jour même avant 19h)									
22h00 - 00h00		Soirée Mix WCS & Lindy DJ Emma et Marjorie									
LUNDI		Salle polyvalente (Plagne Bellecôte)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse			
		<u>Comment y aller:</u> quand vous êtes face à l'ESF de Plagne Bellecôte, ouvrez la petite barrière en bois à droite de l'ESF et suivez le chemin qui longe la piscine sur 30m		<u>Comment y aller:</u> depuis Plagne Bellecôte : prenez la télécabine Roche de Mio jusqu'à Belle Plagne puis suivez les panneaux...							
		Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4				
9h20-9h30								9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, nous constituons les groupes de skieurs puis départ pour <u>9h30 précise</u>			

10h00-10h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Marjorie et Claire					
11h00-11h55	cours particuliers ***	Atelier thématique Lindy * Marjorie et Claire					12h00 : Sortie conviviale apéro - crêpe Rdv devant l'ESF ou directement au Bonnet (Plagne Bellecote au dessus du télésiège Arpettes)
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00							dès 15h00: Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) (Sortie non accompagnée)
16h45	<p align="center">Pot d'accueil et présentation de l'équipe</p> <p align="center">Rdv à 16h45 précise devant les télécabines de la Roches de Mio (Plagne Bellecôte) pour un départ à 16h50 à la Salle des Congrès (Belle Plagne) : Si vous connaissez déjà le chemin : rendez-vous directement à la salle des Congrès dès 16h45 (pour éviter l'engorgement au départ de la télécabine...)</p> <p align="center">Début de la présentation vers 17h20</p> <p align="center">Début des cours à 18h00 jusqu'à 19h50</p>						
18h00-18h50	Lindy ** inter Remy et Sarrah	Lindy ** avancé Marjorie et Claire	WCS ** débutant Oliv et Léna	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alex	Lindy ** débutant Aurélien et Idrissa	
19h00-19h50	Lindy ** inter Marjorie et Claire	Lindy ** avancé Remy et Sarrah	WCS ** débutant Oliv et Léna	WCS ** inter Alex	WCS ** avancé David et Coralie	Lindy ** débutant Aurélien et Idrissa	
	Apéro-dîatoire en salle polyvalente Chacun amène à boire et à manger et on partage						
22h00-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain Dress-code: vintage		Soirée WCS DJ Emma		
MARDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30

10h00-10h55	Atelier thématique WCS * Alex	Atelier thématique Lindy Marjorie et Claire					
11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Alex	Atelier thématique Lindy Marjorie et Claire					
13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limités. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
16h30							de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** inter/avancé Aurelien et Idrissa		WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Alexandre	WCS ** avancé Thibault et Nicole	Lindy ** débutant Marjorie et Claire	
17h50-18h35	Lindy ** inter/avancé Remy et Sarrah		WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Thibault et nicole	WCS ** avancé Alexandre	Lindy ** débutant Marjorie et Claire	
18h40-19h25	Lindy ** inter Aurelien et Idrissa	Lindy ** avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant Alexandre	WCS ** Inter Thibault et nicole	WCS ** avancé David et Coralie	Lindy ** débutant Marjorie et Claire	
19h30-20h15							<u>19h30-20h15</u> Rendez-vous au bar "La Cave" pour un moment convivial (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)
20h15-21h45	Apéro-dîatoire en salle polyvalente Chacun amène à boire et à manger et on partage						
22h30-00h20			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ		Soirée WCS DJ Sing Joe		

Salle polyvalente

(Plagne Bellecôte)
(Cf plan livret d'accueil)

Salle 1

Salle 2

Salle des Congrès

(Belle Plagne)

Salle 1

Salle 2

Salle 3

Salle 4

Activités hors danse

MERCREDI

9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique wcs * Alexandre						
11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Alexandre	Atelier thématique Lindy Aurelien et Idrissa					
12h30	MODULE 1 DANCE PROFILING TOUTES DANSES ALEXANDRE PEDUCASSE INSCRIPTION GOOGLE FORM OBLIGATOIRE https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdAJRt0a_StblMgKGP424IT						13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
16h30							de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Remy et Sarrah	Lindy ** inter-avancé Aurelien et Idrissa	WCS ** Débutant Thibault et Nicole	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Oliv et Léna		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Aurelien et Idrissa	Lindy ** inter-avancé Remy et Sarrah	WCS ** Débutant Thibault et Nicole	WCS ** Inter David et Coralie	WCS ** avancé Alexandre		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Karine et Philippe	Lindy ** inter-avancé Aurelien et Idrissa	WCS ** Débutant David et Coralie	WCS ** Inter Thibault et Nicole	WCS ** avancé Alexandre		
19h30-20h15							<u>19h30-20h15</u> Rendez-vous au bar "La Cave" pour un moment convivial (bar situé au rdc de la résidence, à 10m de la réception Maeva à gauche quand on est devant)
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Sylvain <u>Dress Code: soirée blanche</u>		Soirée WCS DJ Emma <u>Dress Code: soirée blanche</u>		

Changement d'une partie de l'équipe de professeurs :
Idrissa, Aurélien, Marjorie, Claire, Remy, Sarrah, Alexandre, David et Coralie nous quittent
et Thomas, Liane, Elsa, Florian, Noémie, Céline, Allan, Christelle, Maxime nous rejoignent pour la 2e partie du séjour.

JEUDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30

10h00-10h55	Atelier thématique WCS * David et Coralie	Atelier thématique WCS * Flo et Noémie					
11h00-11h55	Atelier thématique WCS * Flo et Noémie	Atelier thématique WCS * Oliv et Léna					
13h45							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** débutant Thomas et Liane	Lindy ** Inter avancé Elsa	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Thibault et Nicole	WCS ** avancé Max et Christelle		
17h50-18h35	Lindy ** débutant Karine et Philippe	Lindy ** Inter avancé Thomas et Liane	WCS ** Débutant Max et Christelle	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Thibault et Nicole		
18h40-19h25	Lindy ** débutant Karine et Philippe	Lindy ** Inter avancé Elsa	WCS ** Débutant Max et Christelle	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Thibault et Nicole		
19h45-20h45							
22h00-00h45			Soirée Lindy - Jazz Roots - Charleston DJ Cesarine et trio Cesarine et The Swing Cotton <u>Dress Code: vintage</u>		Soirée WCS DJ Sing Joe		

VENDREDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique wcs Max et Christelle	Atelier thématique Lindy * Thomas et Liane					
11h00-11h55	Atelier thématique wcs Max et Christelle	Atelier thématique Lindy * Thomas et Liane					

13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15	
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30	
15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)	
17h00-17h45	Lindy ** débutant Thomas et Liane	Lindy ** inter-avancé Elsa	WCS ** Débutant Max et Christelle	WCS ** Inter Florian et Noémie	WCS ** avancé Céline et Allan			
17h50-18h35	Lindy ** débutant Elsa	Lindy inter-avancé Thomas et Liane	WCS ** Débutant Florian et Noémie	WCS ** Inter Céline et Allan	WCS ** avancé Olivier et Léna			
18h40-19h25	Lindy ** débutant Thomas et Liane	Lindy inter-avancé Elsa	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Olivier et Léna	WCS ** avancé Flo et Noémie			
20h00-21h45	Apéro-dîatoire en salle polyvalente Chacun amène à boire et à manger et on partage							
22h00-00h45			Soirée Lindy Hop DJ Sylvain et Marjorie		Soirée WCS DJ Emma			

SAMEDI	Salle polyvalente (Plagne Bellecôte) (Cf plan livret d'accueil)		Salle des Congrès (Belle Plagne)				Activités hors danse
	Salle 1	Salle 2	Salle 1	Salle 2	Salle 3	Salle 4	
9h20-9h30							9h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). A 9h20, vous constituez librement vos groupes puis départ pour 9h30
10h00-10h55	Atelier thématique wcs Celine et Allan	Atelier thématique swing Elsa					
11h00-11h55	Atelier thématique wcs Flo et Noémie	Atelier thématique swing Elsa					
13h30							13h45 : Sortie Raquette (groupes de 12 pers max) Rdv devant l'ESF Départ pour balade en raquette (avec guide ESF) Inscription possible sur place à l'ESF : +29 € (attention, places limitées. Réservation conseillée). Retour vers 16h15
14h30							14h20: Ski en petits groupes Rdv devant l'ESF (devant le panneau en bois). Vous constituez librement vos groupes puis départ pour 14h30

15h00	cours particuliers ***	cours particuliers ***					de 15h00 à 19h30 : Sortie piscine (libre) piscine découverte chauffée à 30°C entrée incluse (donnez votre nom à l'entrée) Pensez à : maillots, savon, serviettes (bonnet facultatif) Sortie libre (non accompagnée)
17h00-17h45	Lindy ** inter-avancé Karine et philippe		WCS ** Débutant Olivier et Léna	WCS ** Inter Max et Christelle	WCS ** avancé Flo et Noémie	Lindy ** débutant choré Elsa	
17h50-18h35	Lindy ** inter choré Karine et Philippe	Lindy ** avancé. choré Thomas et Liane	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Flo et Noémie	WCS ** avancé Max et christelle	Lindy ** débutant choré Elsa	
18h40-19h25	Lindy ** inter choré Karine et Philippe	Lindy ** avancé. choré Thomas et Liane	WCS ** Débutant Céline et Allan	WCS ** Inter Flo et Noémie	WCS ** avancé Max et christelle		
19h30-22h00	Ménage dans votre appartement Vous pouvez payer une prestation ménage en la réservant directement auprès de la réception Maeva						
22h00-00h45	Soirée Mix WCS & Lindy Hop DJ Sylvain et Emma Dress code: le détail qui tue <u>Portez sur vous un détail amusant (cap de super-héros....)</u>						

DIMANCHE

Check-out dans l'un des appartements de la résidence Maeva

Rdv entre 7h et 10h dans l'un des appartements de la résidence (n° affiché en salle polyvalente le samedi à partir de 22h) :
vous nous rendez les clés

Les appartements doivent être rendus parfaitement propres et poubelles sorties (container devant la réception Maeva, côté parking)
fin du check-out : 10h (impératif)

Pour un check-out anticipé (le vendredi ou le samedi):
Remettez tout (clés et draps) vos colocataires et ils ne remettront tout le dimanche matin
Si vous n'avez pas de colocataires : rendez tout (clés et draps) directement à Maeva et adressez-nous un SMS pour nous prévenir de votre départ au 0620278165

7h - 10h

Renvois:

(*) FONCTIONNEMENT DES COURS DU MATIN

Les cours du matin sont tous niveaux et ne nécessite pas d'avoir un partenaire.
Tarif: 30 € à réserver sur notre site pour l'accès à tous les cours du matin **ou 20 € sur place par matinée.**

(**) FONCTIONNEMENT DES COURS DE FIN DE JOURNEE

Vous pouvez passer librement d'un niveau de cours à un autre. Veuillez toutefois à ne participer qu'aux cours qui vous correspondent pour éviter de perturber l'enseignement.
Tarif: 40 € pour la semaine si vous avez souscrit à notre formule de base ou 98 € si vous êtes hébergés dans la station par vos propres moyens.
Paiement sur notre site ou sur place.

(***) FONCTIONNEMENT DES COURS PARTICULIERS

Tarif des profs **Formulaire de réservation des salles (à compléter par les profs uniquement)**

Alexandre: 1 élève = ??	Lundi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	Mardi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	Mercredi 10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
-----------------------------------	--	--	---

1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 2): prof / Elève:
Aurélien et Laure:		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:
1 élève = ??		15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:
1 couple = ??			
David et Coralie:			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
Thibault:	Jeudi	Vendredi	Samedi
1 élève = ??	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	10h-10h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:
1 couple = ??	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:	11h-11h55 (Salle Bellecôte - salle 1): prof / Elève:
Olivier et Léna:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 1) prof :..... / Elève:
1 élève = ??	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:	15h-16h30 (Salle Bellecôte - salle 2) prof :..... / Elève:
1 couple = ??			
Marjory et Claire:			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
Florian et Noémie			
1 élève = ??			
1 couple = ??			
Céline et Allan:			
1 élève = ??			
1 couple = ??			

(****) FONCTIONNEMENT DES SOIREEES

Taxi-danseurs:

Il y a 2 coachs - taxi danseurs West Coast Swing disponibles à chaque soirée (de 22h00 à 23h15 uniquement) du dimanche au samedi.

Ces coachs vous permettent de débiter en toute confiance et de réviser ce que vous avez appris avec le regard attentif et bienveillant d'un bon danseur.

Présentez-vous à lui durant la soirée et il se fera un plaisir de vous faire danser.