

# SUN LATINO / CLUB LATINO

du 25 Juillet au 1er Aout 2020

## 5 niveaux d'enseignement :

Débutant	De 0 a 3 mois de cours
Inter 1	Entre 3 et 6 mois de cours & pratique occasionnelle en soirée (1 à 3 fois par mois)
Inter 2	Entre 6 mois et 2 ans de cours & pratique régulière en soirée (> 3 fois par mois)
Avancé	Plus de 2 ans de cours & pratique régulière en soirée (> 3 fois par mois)
Tous niveaux = le cours s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux avancés	

**Protocole Covid-19 pour toutes les activités** (inspiré par les recommandations du Ministère des Sports du 22 juin 2020):

- Hygiène des mains (nous vous recommandons d'avoir une flacon de gel hydroalcoolique en permanence avec vous)
- Distance de 1 mètre entre chaque participant (golf, yoga, danse)
- Pour la danse spécifiquement : masque recommandé pendant les cours et les soirées
- Pour le yoga spécifiquement : amenez votre serviette ou votre tapis de yoga
- Pour le kitesurf et le golf : le matériel mis à disposition sera désinfecté avant chaque utilisation

**Notez bien qu'il s'agit de recommandations (non obligatoires) à observer dans la mesure du possible.**

A LA RESIDENCE									BAR "LE CLUB"	
Résidence Odalys, les greens du bassin, 33470 GUJAN MESTRAS									Adresse : 153 route des grands lacs 33470 GUJAN MESTRAS	
		PISTE 1 devant la villa 8	PISTE 2 "Place du village"	PISTE 3 devant la villa 11	PISTE 4 devant la reception Odalys	PELOUSE 1 derrière la piscine de la résidence	PELOUSE 2 derrière la villa 511	PELOUSE 3 derrière la villa 518	TERRASSE	SALLE
SAMEDI	16h00 - 19h00	Check-in devant la villa n°8								
	19h00 - 21h15	Repas dans vos villas avec vos colocataires								
	21h15-21h45	Rendez-vous devant la villa n°8 (sur la "place du village"): pot d'accueil & présentation de l'équipe. Puis vers 21h45, départ groupé au bar "Le Club" (adresse : 153, route des grands lacs 33470 Gujan Mestras) : on organise le covoiturage entre les participants.								
	22h00-1h00								<b>Ambiances</b> <b>Booty Shake</b> <b>Reggaeton</b> <b>Dance Hall</b>	<b>Ambiances</b> <b>Salsa</b> <b>Bachata</b> <b>Kizomba</b>  <b>Dj Giorgio</b>
DIMANCHE	10H00 - 10H45	BACHATA Débutant GIORGIO & ANGIE	SALSA CUBAINE Inter 2 HERMINIO & CAROLE	KIZOMBA Inter 1 JOHANN ORSINET	SALSA CUBAINE avancé ALEX SALSERITO	AFRO Tous Niveaux WILL MP & JOHANNA	YOGA Postures de base (I) Cécile Lucot	THEATRE D'IMPRO tous niveaux (jusqu'à 12h)		
	10H50 - 11H35	BACHATA Inter 1 GIORGIO & ANGIE	SALSA CUBAINE Débutant HERMINIO&CAROLE	KIZOMBA Inter 2 ONASSAKA & FLORIE	BACHATA avancé SING & MYLENE	REGGAETON Tous niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Posture de base (II) Cécile Lucot			

11H40 - 12H25	BACHATA Inter 2 SING & MYLENE	SALSA PORTO inter 1 ONASSAKA & FLORIE	SEMBA Débutant WILL MP & JOHANNA	KIZOMBA avancé AISS & SEMKITA	ZUMBA Tous Niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Respiration / Relaxation Cécile Lucot		
15h00-17h00	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)	<b>Sortie Plage : plage océane de la Lagune</b> Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.						<b>THEATRE D'IMPRO tous niveaux</b>
19H00 - 19H45	<b>Apéro inter-villas : chaque villa invite une autre villa</b> (c'est juste un apéro, pas un apéro-dîatoire...) (voir tableau rouge sur la "place du village" pour le détail des invitations)							
22h00-1h00								<b>Ambiances Salsa Bachata Kizomba  Dj Johann</b>

<b>LUNDI</b>	8h30-9h30	<b>Initiation au golf</b> Rdv à 8h25 devant le villa 8 Départ à 8h30 précise (pré-inscription impérative avant 20h la veille) (20 places)							
	10H00 - 10H45	BACHATA Débutant SING & MYLENE	SEMBA Inter 2 AISS & SEMKITA	SALSA CUBAINE Inter 1 HERMINIO & CAROLE	KIZOMBA Avancé ONASSAKA & FLORIE	REGGAETON Tous Niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Se reconnecter à son corps (I) Cécile Lucot	<b>THEATRE D'IMPRO tous niveaux (jusqu'à 12h)</b>	
	10H50 - 11H35	FOOTWORK BACHATA Inter 1 WILL MP & JOHANNA	KIZOMBA Débutant AISS & SEMKITA	SALSA CUBAINE Inter 2 GIORGIO & ANGIE	RUEDA DE CASINO Avancé HERMINIO & CAROLE	BOOTYSHAKE Tous Niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Se reconnecter à son corps (II) Cécile Lucot		
	11H40 - 12H25	BACHATA Inter 2 SING & MYLENE	KIZOMBA Inter 1 JOHANN ORSINET	SALSA SUELTA Débutant ALEX SASERITO	BACHATA Avancé GIORGIO & ANGIE	AFRO ZUMBA Tous Niveaux ONASSAKA & FLORIE	YOGA Respiration / Relaxation Cécile Lucot		
	15h00-17h00	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)	<b>Sortie Plage : plage du lac de Cazeaux</b> Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.						<b>THEATRE D'IMPRO tous niveaux</b>
	19H00 - 19H45	<b>Apéro inter-villas : chaque villa invite une autre villa</b> (c'est juste un apéro, pas un apéro-dîatoire...) (voir tableau rouge sur la "place du village" pour le détail des invitations)							
	22h00-1h00								<b>Ambiances Salsa Bachata Kizomba  Dj Will MP  Dresse Code : Soirée blanche</b>

<b>MARDI</b>	8h30-9h30	<b>Initiation au golf</b> Rdv à 8h25 devant le villa 8 Départ à 8h30 précise (pré-inscription impérative avant 20h la veille) (20 places)							
	10H00 - 10H45	SALSA PORTO Débutant ONASSAKA & FLORIE	BACHATA Inter 2 GIORGIO & ANGIE	KIZOMBA Inter 1 AISS & SEMKITA	SALSA CUBAINE Avancé HERMINIO & CAROLE	AFRO DANCE Tous Niveaux WILL MP & JOHANNA	YOGA Améliorer sa souplesse (I) Cécile Lucot	<b>THEATRE D'IMPRO tous niveaux (jusqu'à 12h)</b>	
	10H50 - 11H35	SALSA CUBAINE Inter 2 ALEX SASERITO	BACHATANGO Débutant LUIS & LAETITIA	SEMBA Inter 1 WILL MP & JOHANNA	KIZOMBA Avancé AISS & SEMKITA	ELGO LATINO Tous Niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Améliorer sa souplesse (II) Cécile Lucot		
	11H40 - 12H25	RUEDA CASINO Inter 1 ALEX SASERITO	BACHATA Inter 2 SING & MYLENE	KIZOMBA Débutant JOHANN ORSINET	BACHATA Avancé GIORGIO & ANGIE	ZUMBA RETRO Tous Niveaux FARAH WANNA DANCE	YOGA Respiration / Relaxation Cécile Lucot		

	15h00-17h00	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)		<b>Sortie Plage: plage de la Salie Nord</b> Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.				<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux			
	19H30	<b>Pique-nique à la dune du Pyla pour admirer le coucher de soleil</b> Rendez-vous à 19h30 devant la réception de la résidence Odalys pour organiser le covoiturage et départ à 19h35 en direction du parking de la Dune du Pyla									
	22h30-1h00									<b>Ambiances</b> <b>Salsa</b> <b>Bachata</b> <b>Kizomba</b>  <b>Dj Johann</b>	
<b>MERCREDI</b>	10H00 - 10H45	<b>FOOTWORK BACHATA</b> Inter 2 <b>SING &amp; MYLENE</b>	<b>KIZOMBA</b> Inter 1 <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> Débutant <b>HERMINIO &amp; CAROLE</b>	<b>SEMBA</b> Avancé <b>WILL &amp; JOHANNA</b>	<b>REGGAETON</b> Tous Niveaux <b>FARAH WANNA DANCE</b>	<b>YOGA</b> Retrouver la force (I) Cécile Lucot	<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux (jusqu'à 12h)			
	10H50 - 11H35	<b>BACHATANGO</b> Inter 2 <b>LUIS &amp; LAETITIA</b>	<b>TARAXINHA</b> Débutant <b>AISS &amp; SEMKITA</b>	<b>SALSA RUEDA</b> Inter 1 <b>HERMINIO &amp; CAROLE</b>	<b>BACHATA</b> Avancé <b>GIORGIO &amp; ANGIE</b>	<b>KUDURO</b> Tous Niveaux <b>ONASSAKA &amp; FLORIE</b>	<b>YOGA</b> Retrouver la force (II) Cécile Lucot				
	11H40 - 12H25	<b>BACHATA</b> Débutant <b>SING &amp; MYLENE</b>	<b>SEMBA</b> Inter 2 <b>AISS &amp; SEMKITA</b>	<b>CHA CHA CHA</b> Inter 1 <b>ONASSAKA &amp; FLORIE</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> Avancé <b>ALEX SALSERITO</b>	<b>HIP HOP</b> Tous Niveaux <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>YOGA</b> Respiration / Relaxation Cécile Lucot				
	15h00-17h00	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)	<b>Sortie Plage: balade à Arcachon</b> (quartier le Moulleau) Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.						<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux		
	19H00 - 22H00	<b>Apéro-dînatoire GEANT derrière la villa 516</b> Chacun amène à boire et à grignoter (chips,...) et on partage.									
	22h00-1h00									<b>Ambiances</b> <b>Salsa</b> <b>Bachata</b> <b>Kizomba</b>  <b>Dj Alex Salserito</b>  <b>Dress code:</b> <b>plage</b>	
<b>JEUDI</b>	10H00 - 10H45	<b>BACHATA</b> Inter 1 <b>GIORGIO &amp; ANGIE</b>	<b>KIZOMBA</b> Inter 1 <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> Inter 2 <b>ALEX SALSERITO</b>	<b>BACHATA</b> Avancé <b>SING &amp; MYLENE</b>	<b>CUBA MIX'STYLE</b> Tous Niveaux <b>WILL MP &amp; JOHANNA</b>	<b>YOGA</b> Postures d'équilibre (I) Cécile Lucot	<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux (jusqu'à 12h)			
	10H50 - 11H35	<b>BACHATA ACROBATIQUE</b> Inter 2 <b>LUIS &amp; LAETITIA</b>	<b>KIZOMBA</b> Inter 2 <b>AISS &amp; SEMKITA</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> Inter 1 <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>KIZOMBA</b> Avancé <b>ONASSAKA &amp; FLORIE</b>	<b>REGGAETON SEXY GIRL</b> Tous Niveaux <b>FARAH WANNA DANCE</b>	<b>YOGA</b> Postures d'équilibre (II) Cécile Lucot				
	11H40 - 12H25	<b>BACHATA DOMINICAINE</b> Inter 1 <b>WILL &amp; JOHANNA</b>	<b>KIZOMBA</b> Inter 2 <b>ONASSAKA &amp; FLORIE</b>	<b>RUEDA DE CASINO</b> Inter 2 <b>HERMINIO &amp; CAROLE</b>	<b>SALSA CUBAINE</b> Avancé <b>ALEX SALSERITO</b>	<b>ZUMBA WORLD PARTY</b> Tous Niveaux <b>FARAH WANNA DANCE</b>	<b>YOGA</b> Respiration / Relaxation Cécile Lucot				
	15h00-17h00	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)	<b>Sortie Plage: balade ou plage à Arcachon</b> (en centre-ville) Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.						<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux		
	22h00-1h00									<b>Ambiances :</b> <b>Salsa</b> <b>Bachata</b> <b>Kizomba</b>  <b>Dj Giorgio</b>	

<b>VENDREDI</b>	<b>10H00 - 10H45</b>	<b>KIZOMBA Inter 1</b> <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>SALSA CUBAINE Inter 2</b> <b>HERMINIO &amp; CAROLE</b>	<b>BACHATA Inter 2</b> <b>SING &amp; MYLENE</b>	<b>SALSA CUBAINE Avancé</b> <b>ALEX SALSERITO</b>	<b>CHA CHA CHA</b> Tous niveaux <b>WILL &amp; JOHANNA</b>	<b>YOGA</b> Pensée positives (I) Cécile Lucot	<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux (jusqu'à 12h)			
	<b>10H50 - 11H35</b>	<b>SEMBA Inter 2</b> <b>ONASSAKA &amp; FLORIE</b>	<b>SALSA SUELA Inter 1</b> <b>ALEX SALSERITO</b>	<b>BACHATA Inter 1</b> <b>GIORGIO &amp; ANGIE</b>	<b>KIZOMBA Avancé</b> <b>AISS &amp; SEMKITA</b>	<b>ZUMBA REGGAETON</b> Tous Niveaux <b>FARAH WANNA DANCE</b>	<b>YOGA</b> Postures d'équilibre (II) Cécile Lucot				
	<b>11H40 - 12H25</b>	<b>KIZOMBA Inter 2</b> <b>AISS &amp; SEMKITA</b>	<b>RUEDA DE CASINO Inter 1</b> <b>HERMINIO &amp; CAROLE</b>	<b>BACHATA Inter 2</b> <b>GIORGIO &amp; ANGIE</b>	<b>BACHATA Avancé</b> <b>SING &amp; MYLENE</b>	<b>DANCE HALL</b> Tous Niveaux <b>JOHANN ORSINET</b>	<b>YOGA</b> Respiration / Relaxation Cécile Lucot				
	<b>15h00-17h00</b>	<b>Sortie Vélo</b> Rdv à 12h40 devant la villa 8 Départ à 12h45 Retour vers 16h00 (20 places sur réservation)	<b>Sortie Plage : plage océane de la Salie Nord</b> Rdv à 14h55 devant la réception Odalys. On organise le covoiturage, puis départ à 15h00 précise.						<b>THEATRE D'IMPRO</b> tous niveaux		
	<b>22h00-1h00</b>									<b>Ambiances :</b> <b>Salsa</b> <b>Bachata</b> <b>Kizomba</b>  <b>Dj Giorgio</b>  <b>Dress code:</b> <b>ultra chic</b>	

<b><u>COURS PARTICULIERS DE DANSE :</u></b> Contactez le professeur au cours du séjour pour connaître ses disponibilités et prendre rendez-vous.  <b><u>Tarif:</u></b> 1 personne = 40 € de l'heure 2 personnes ou couple = 60 € de l'heure 2 couples = 80 € de l'heure	<b><u>PRIX DES PASS:</u></b> <b>- "Danse &amp; Yoga" :</b> 30 € en pré-vente 50 € sur place 190 € pour les extérieurs (hors formule "séjour")  <b>- Théâtre d'impro:</b> 20 € en prévente 25 € sur place <b><u>Vous souhaitez juste essayer l'impro ? C'est possible ! Remettez 5 € sur place au professeur juste avant le cours.</u></b>	<b><u>COVOITURAGE :</u></b> Nous vous aiderons à organiser votre covoiturage durant tout le séjour : bar, plage, Dune du Pyla,...
---	--	--