

M E N U

« La Table est l'entremetteuse de l'amitié » (proverbe français)

1ERE LIVRAISON

SAMEDI JUSTE AVANT VOTRE ARRIVÉE

samedi soir

- ◆ Spaghetti à la bolognaise (ou sauce provençale, au choix) et fromage râpé
- ◆ Fruits (au choix : nectarine, abricot, pêche)
- ◆ Yaourt

dimanche midi

- ◆ Salade verte
- ◆ Filets de colin au citron et riz
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

dimanche soir

- ◆ Tomates-Mozzarella au vinaigre balsamique
- ◆ Grand cru charolais et frites au four
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

lundi midi

- ◆ Salade de maïs, tomates, olives et oignons
- ◆ Omelettes (aux lardons pour ceux qui le souhaitent)
- ◆ Yaourt ou fruits

lundi soir

- ◆ Melon
- ◆ Brochettes de bœuf et/ou porc (à faire cuire au four) et courgettes gratinées
- ◆ Tiramisu (à préparer le midi)

mardi midi

- ◆ Salade de courgettes
- ◆ Grand cru charolais et riz
- ◆ Fromage

mardi soir

- ◆ Salade de concombres
- ◆ Penne Rigate au fromage râpé
- ◆ Pastèque

Petits déjeuners :

pain livré chaque matin à 8h sur le côté gauche de la villa n°8. Pain, beurre, confiture, thé, café, jus d'orange, lait,...

Goûter :

biscuit, thé, café,...

Autres :

Sel, poivre, moutarde, huile, vinaigre, sucre en poudre,...

2EME LIVRAISON

MERCREDI ENTRE 8H ET 10H

mercredi midi

- ◆ Taboulé
- ◆ Tomates farcies et riz
- ◆ Yaourt

mercredi soir

- ◆ Pique-nique sur la dune du Pyla : préparez vos sandwichs avec fromage, œufs, tomate, pâté, jambon,... N'oubliez pas également d'amener vos boissons (eau, alcool,...)

jeudi midi

- ◆ Brochettes de poulet et boulgour
- ◆ Grande salade concombres-tomates-oignons-feta
- ◆ Glace Vienneta

jeudi soir

- ◆ Omelettes et courgettes
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

vendredi midi

- ◆ Salade de penne avec thon, maïs et poivrons
- ◆ Fromage
- ◆ Fruits

vendredi soir

Terminez les restes de la semaine... (nous vous demandons de ne rien laisser dans vos frigos et vos placards quand vous partez). Vous pouvez aussi passez la dernière soirée au restaurant à Arcachon juste avant la Milonga qui débute à 21h00 au Palais des Congrès d'Arcachon.

Pique nique :

(pour la sortie vélo et si vous ne mangez pas à la cabane à huîtres + pour le pique-nique de la dune du Pyla)
Pain, pâté, jambon, fromage, fruits, salade, tomates, œufs,...

Kit d'entretien :

Sacs poubelles, papier toilette, liquide vaisselle, lessive, éponges, savon, sopalin

Ce menu a été élaboré par Partir Entre Amis